ΔΗΜΟΣ
ΜΕΓΑΡΕΩΝ

Επικοινωνία και Δημόσιες Σχέσεις
Μέγαρα 12 Μαρτίου 2025
Email: pr.megara@gmail.com

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: Προκήρυξη του 8ου Αγώνα Λιμένων Μεγάρων - Νέας Περάμου

Τα Τοπικά Συμβούλια των Δημοτικών Κοινοτήτων Μεγάρων και Νέας Περάμου σε συνεργασία με την Αντιδημαρχία Αθλητισμού και Νέας Γενιάς του Δήμου Μεγαρέων, τον αθλητικό σύλλογο «Αθηναίοι Δρομείς» και υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Συλλόγων Λαϊκού Μαζικού Αθλητισμού και Υπεραποστάσεων διοργανώνουν τον «8ο Αγώνα Δρόμου Λιμένων Μεγάρων – Νέας Περάμου» που περιλαμβάνει διαδρομές των 9 και 18 χλμ. Στα πλαίσια του 8ου Αγώνα Δρόμου Λιμένων Μεγάρων – Νέας Περάμου θα διεξαχθεί στο λιμάνι της Πάχης Μεγάρων παιδικός αγώνας δρόμου 1000 μ.

Αφετηρία – Τερματισμός

Αφετηρία 9 χιλιομέτρων: Λιμάνι Πάχης Μεγάρων.
Αφετηρία 18 χιλιομέτρων: Είσοδος λιμανιού Νέας Περάμου (Μαρίνα).
Κοινός Τερματισμός 9 & 18 χιλιομέτρων: Είσοδος λιμανιού Νέας Περάμου (Μαρίνα)
Αφετήρια – Τερματισμός 1000 μ: Λιμάνι Πάχης Μεγάρων
Οι χάρτες των διαδρομών των 9 και 18k είναι ΕΔΩ: https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1tuO_JLG75Uo0ni9aVi087vo64EOYUEg&ll=37.98709181982268%2C23.3932935&z=14

Ημερομηνία και Ώρα Διεξαγωγής
Κυριακή 27 Απριλίου 2025, ώρα: 10:00 π.μ.

1. Η εκκίνηση των δύο διαδρομών θα γίνει ταυτόχρονα στις 10:00 π.μ.
2. Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα 9 και 18 χιλιομέτρων έχουν όσοι έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους και όσοι ανήλικοι φέρουν ενυπόγραφη υπεύθυνη δήλωση από τους κηδεμόνες τους, ότι τους επιτρέπεται να συμμετέχουν.
3. Δικαίωμα συμμετοχής στον παιδικό αγώνα 1000 μέτρων έχουν όσα παιδιά έχουν γεννηθεί τα έτη 2013 έως και 2019.

Σκοπός Διοργάνωσης

Σκοπός της διοργάνωσης αυτής είναι να αποτελέσει μια γιορτή του αθλητισμού, παρακινώντας μικρούς και μεγάλους να γνωρίσουν την χαρά του

αθλητισμού, με μοναδικό κίνητρο τη συμμετοχή γιατί αυτό πρεσβεύει η αξία του αθλητισμού.
Ταυτόχρονα βασική μας επιδίωξη αποτελεί η ανάδειξη, μέσα από τον αθλητισμό, της πλούσιας φυσικής ομορφιάς και ιστορικότητας του τόπου μας.
Οργανωτικές – Τεχνικές πληροφορίες

1. Οι διαδρομές είναι απόστασης 18.100μ. και 9.050μ. αντίστοιχα.
2. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, που προβλέπουν σταθμούς αναψυκτικών, νερού και ιατρική μέριμνα.
3. Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
4. Η χρονομέτρηση των αγώνων θα γίνει ηλεκτρονικά με RFID chip.
5. Το Χρονικό όριο τερματισμού για τον δρόμο των 18 χιλιομέτρων είναι 2 ώρες και 30 λεπτά.
6. Για την ασφαλή διεξαγωγή των αγώνων θα μεριμνήσουν το Τμήμα Τροχαίας Μεγάρων και το Κεντρικό Λιμεναρχείο Ελευσίνας δια του Γ' Λιμενικού Τμήματος Μεγάρων.
7. Για την άρτια διεξαγωγή του αγώνα θα χρησιμοποιηθούν περισσότεροι από 50 εθελοντές, τόσο στους σταθμούς τροφοδοσίας όσο και στην εκκίνηση/τερματισμό.
8. Ολόκληρη η διαδρομή θα έχει σήμανση ανά χιλιόμετρο επάνω στο οδόστρωμα.

Παραλαβή Αριθμών

Γραμματεία αγώνα 18 χιλιομέτρων: Στο λιμάνι της Νέας Περάμου - χώρος υπαίθριου πάρκινγκ (από τις 08:00).
Γραμματεία αγώνα 9 χιλιομέτρων: Στο λιμάνι Πάχης Μεγάρων (από τις 08:00).
Γραμματεία παιδικού αγώνα 1000 μέτρων (παραλαβή αριθμών και δηλώσεις συμμετοχής): Στο λιμάνι της Πάχης Μεγάρων (από τις 08:00).

Σταθμοί Ανεφοδιασμού

Θα υπάρχουν τέσσερις (4) σταθμοί ελέγχου/ανεφοδιασμού ανά 3 χιλιόμετρα από και προς τις δύο κατευθύνσεις, ως εξής:
3 χιλιόμετρα, 6 χιλιόμετρα, 9 χιλιόμετρα και σε εκκίνηση/τερματισμό.

Μεταφορά δρομέων

Πούλμαν για τη δωρεάν μεταφορά των αθλητών θα ξεκινήσουν την Κυριακή 27/4/2025 στις 08:30 από το λιμάνι της Νέας Περάμου προς το λιμάνι της Πάχης Μεγάρων με επιστροφή μετά τις 12:30 (πέρας απονομών) από το λιμάνι της Νέας Περάμου στο λιμάνι της Πάχης Μεγάρων.

Ρούχα Αθλητών

Θα υπάρχει μέριμνα προς φύλαξη και τοποθέτηση σε ειδικό χώρο και στις δύο εκκινήσεις, και θα παραληφθούν μετά τον τερματισμό του αγώνα στο λιμάνι της Νέας Περάμου.

Ιατρικός έλεγχος

Όλοι/ες, που θα λάβουν μέρος στον αγώνα, συμμετέχουν με προσωπική τους ευθύνη, για θέματα υγείας, ατυχήματος και προσωπικής ασφάλειας.
Όλοι/ες θα πρέπει να έχουν εξεταστεί, πριν τον αγώνα από ειδικό ιατρό επιλογής τους.
Για τα ανήλικα παιδιά την ευθύνη συμμετοχής, φέρουν οι γονείς τους.

Αποστάσεις – Ηλικιακές Κατηγορίες

Παιδικός αγώνας δρόμου 1000 μ
Ο αγώνας είναι συμμετοχικός για όλα τα παιδιά και δεν έχει ανταγωνιστικό χαρακτήρα. Η εκκίνηση του παιδικού αγώνα θα δοθεί στις 09:00 π.μ. από το υπαίθριο πάρκινγκ του λιμανιού της Πάχης Μεγάρων και αφού τα συμμετέχοντα παιδιά τρέξουν 500 μέτρα θα επιστρέψουν στον χώρο του τερματισμού.

Ηλικιακές κατηγορίες αγώνων 9 και 18 χιλιομέτρων
Αγώνας 9 χιλιομέτρων, Αγώνας 18 χιλιομέτρων
Άνδρες Γυναίκες Άνδρες Γυναίκες
16 – 29 ετών 16 – 29 ετών 16 – 29 ετών 16 – 29 ετών
30 – 39 ετών 30 – 39 ετών 30 – 39 ετών 30 – 39 ετών
40 - 49 ετών 40 - 49 ετών 40 - 49 ετών 40 - 49 ετών
50 – 59 ετών 50 – 59 ετών 50 – 59 ετών 50 – 59 ετών
60 – 69 ετών 60 ετών και άνω 60 – 69 ετών 60 ετών και άνω
70 ετών και άνω 70 ετών και άνω

Έπαθλα - Βραβεύσεις

Σε όλους τους συμμετέχοντες των 9 και 18 χιλιομέτρων θα δοθούν αναμνηστικό ΤΕΧΝΙΚΟ t–shirt (μπλουζάκι), τσαντάκι και μετάλλιο.
Σε όσα παιδιά τερματίσουν στο δρόμο των 1000 μέτρων θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.
Θα βραβευτούν οι τρεις πρώτοι/πρώτες της γενικής κατάταξης των αγώνων των 9 και 18 χιλιομέτρων.
Θα βραβευτούν οι τρεις πρώτοι/πρώτες κάθε ηλικιακής κατηγορίας των αγώνων των 9 και 18 χιλιομέτρων.
Ειδικές τιμητικές βραβεύσεις θα υπάρξουν για τους/τις τρεις πρώτους/πρώτες δημότες του Δήμου Μεγαρέων.

Όριο Συμμετοχών

Ο αριθμός των συμμετοχών δεν μπορεί να ξεπεράσει τις 800.
Ως ανώτατο όριο στην διαδρομή των 9 χιλιομέτρων ορίζονται οι 400 συμμετοχές.
Ως ανώτατο όριο στην διαδρομή των 18 χιλιομέτρων ορίζονται οι 400 συμμετοχές.
Οι διοργανωτές διατηρούν το δικαίωμα να κλείσουν την ηλεκτρονική φόρμα δήλωσης συμμετοχών σε περίπτωση που συμπληρωθεί το ανώτατο όριο των συμμετοχών.

Κόστος Συμμετοχής και Τρόπος Πληρωμής
Το κόστος συμμετοχής των αγώνων 9 και 18 χιλιομέτρων είναι δέκα (10) ευρώ.
Δεν υπάρχει κόστος συμμετοχής στον παιδικό αγώνα 1000 μέτρων.
Θεωρήσαμε σκόπιμη την επιβολή του συμβολικού αυτού αντιτίμου αφενός για να διασφαλίσουμε τη συμμετοχή όσων δηλώσουν ότι θα λάβουν μέρος στον αγώνα και αφετέρου για να επιτευχθεί καλύτερος προγραμματισμός στις παροχές μας προς τους δρομείς (έπαθλα και δώρα).

Το ποσόν θα κατατίθεται στον λογαριασμό:
Τράπεζα: ΠΕΙΡΑΙΩΣ
Αριθμ. Λογαριασμού: 5091-082936-584
IBAN: GR6101720910005091082936584
Δικαιούχος: Αθλητικός & Πολιτιστικός Σύλλογος «Αθηναίοι Δρομείς»
Τυχόν τραπεζικές προμήθειες βαρύνουν τους συμμετέχοντες στον αγώνα και όχι τους διοργανωτές.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Για να θεωρηθεί έγκυρη η συμμετοχή σας, η κατάθεση των χρημάτων πρέπει να γίνεται το συντομότερο δυνατό μετά την υποβολή της δήλωσης και με την αναγραφή του ονοματεπώνυμού σας.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΗ: Για όσους καταβάλλουν το ποσόν μέσω ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΥ ΕΜΒΑΣΜΑΤΟΣ ΜΕ E-BANKING ΑΠΟ ΑΛΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ από εκείνη που είναι ο λογαριασμός μας (ΠΕΙΡΑΙΩΣ), το κόστος του εισερχόμενου εμβάσματος για να καταχωρηθεί στον λογαριασμό μας επιβαρύνει με το ποσό των 3 ευρώ. Συνεπώς ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ δεν μπορούν να καταθέσουν το ποσό των 10 ευρώ (αντίτιμο αγώνα) σε κατάστημα της ΠΕΙΡΑΙΩΣ αλλά ούτε μέσω e-banking από ΠΕΙΡΑΙΩΣ σε ΠΕΙΡΑΙΩΣ, θα πρέπει να καταβάλλουν το ποσόν των 13 Ευρώ (10 ευρώ αντίτιμο + 3 ευρώ κόστος εισερχόμενου εμβάσματος που χρεώνεται στον λογαριασμό μας).

Δηλώσεις συμμετοχής – Εγγραφές

(Σχετικός σύνδεσμος (Link) παραπομπής για δηλώσεις συμμετοχής θα υπάρχει στις ιστοσελίδες **www.agonaslimenwn.gr**, **www.megara.gr**, και **dkneasperamou.blogspot.gr** καθώς επίσης και στην σελίδα του αγώνα στο facebook: **www.facebook.com/agonaslimenwn**).

Για δηλώσεις συμμετοχής – εγγραφές στον 8ο Αγώνα Δρόμου Λιμένων Μεγάρων – Νέας Περάμου πατήστε ΕΔΩ: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfF1XDnZKj-hpu3yefs0LC3PWSoMRB0Sh6eywBkssAI7rHOBw/viewform

ή σκανάρετε τον QR κωδικό στη φωτογραφία.

Πληροφορίες εγγραφής

Για περισσότερες πληροφορίες για θέματα εγγραφών μπορείτε να απευθύνεστε στα εξής τηλέφωνα: κ. Σπύρος Οικονομόπουλος 6934360771, κ. Φύλλης Κρυάδας 6955191771

Η προθεσμία δηλώσεων συμμετοχής για τους αγώνες λήγει τη Δευτέρα 21 Απριλίου 2025 (και θα τηρηθεί αυστηρά για τον καλύτερο προγραμματισμό των αγώνων).
ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Την ημέρα του αγώνα Κυριακή 27/4 στις αφετηρίες των αγώνων στα λιμάνια της Πάχης και της Νέας Περάμου, ΔΕΝ θα γίνονται δεκτές εγγραφές συμμετοχής.
Γενικές Πληροφορίες

Στα δύο όμορφα και γραφικά λιμάνια της Νέας Περάμου και της Πάχης Μεγάρων μπορείτε να βρείτε πλήθος καταστημάτων όπως καφετέριες, εστιατόρια, ψαροταβέρνες, τα οποία φημίζονται και ξεχωρίζουν για την εξαιρετική ποιότητα σε συνδυασμό με τις χαμηλές και προσιτές τους τιμές.

Η Οργανωτική Επιτροπή
του «8ου Αγώνα Δρόμου Λιμένων Μεγάρων – Νέας Περάμου
σας εύχεται καλή προετοιμασία, καλό αγώνα και καλό τερματισμό.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ: (και για χρήση social media)

▪ ▪ **Προκήρυξη του 8ου Αγώνα Λιμένων Μεγάρων - Νέας Περάμου** ▪ ▪

▪ Τα Τοπικά Συμβούλια των Δημοτικών Κοινοτήτων Μεγάρων και Νέας Περάμου, σε συνεργασία με την Αντιδημαρχία Αθλητισμού & Νέας Γενιάς του Δήμου Μεγαρέων, τον αθλητικό σύλλογο «Αθηναίοι Δρομείς» ▪ και υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Συλλόγων Λαϊκού Μαζικού Αθλητισμού και Υπεραποστάσεων ▪ ▪ , διοργανώνουν τον **«8ο Αγώνα Δρόμου Λιμένων Μεγάρων – Νέας Περάμου»** που περιλαμβάνει διαδρομές **9χλμ** και **18χλμ** ▪ □.

▪ Στα πλαίσια του αγώνα, θα διεξαχθεί και **παιδικός αγώνας δρόμου 1000μ** ▪ ▪ ♀□ στο **λιμάνι της Πάχης Μεγάρων** ▪.

▪ **Αφετηρία – Τερματισμός** ▪

▪ **9χλμ:** Λιμάνι Πάχης Μεγάρων
▪ **18χλμ:** Μαρίνα Νέας Περάμου
▪ **Κοινός Τερματισμός (9 & 18χλμ):** Μαρίνα Νέας Περάμου
▪ **1000μ (Παιδικός):** Λιμάνι Πάχης Μεγάρων

▪ □ **Οι χάρτες των διαδρομών είναι ΕΔΩ**:
https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1tuO_JLG75Uo0ni9aVi087vo64EOYUEg&ll=37.9870918198226%2C23.3932935&z=14

▪ □ **Ημερομηνία & Ώρα:** Κυριακή **27 Απριλίου 2025** ▪ 10:00 π.μ.

▪ **Σκοπός της Διοργάνωσης** ▪

Το event είναι **μια γιορτή του αθλητισμού** ▪, που στοχεύει να φέρει κοντά μικρούς και μεγάλους ▪♂□ ▪♀□ στη χαρά του τρεξίματος ▪! Επιπλέον, προβάλλει **την φυσική ομορφιά και την ιστορία** της περιοχής μας ▪ ▪□.

▪ **Οργανωτικές – Τεχνικές Πληροφορίες** ▪

✔□ Διαδρομές: **18.100μ & 9.050μ** ▪□
✔□ **Σταθμοί τροφοδοσίας** ▪ κάθε 3χλμ
✔□ **Ηλεκτρονική χρονομέτρηση** με RFID chip ▪
✔□ **Χρονικό όριο:** 2 ώρες 30 λεπτά για τα 18χλμ ▪
✔□ **Πάνω από 50 εθελοντές** στη διοργάνωση ▪

▪ **Παραλαβή Αριθμών Συμμετοχής** ▪

▪ **18χλμ:** Λιμάνι Νέας Περάμου (▪ 08:00)
▪ **9χλμ & 1000μ:** Λιμάνι Πάχης Μεγάρων (▪ 08:00)

▪ **Σταθμοί Ανεφοδιασμού** ▪

▪ **3χλμ** ▪ **6χλμ** ▪ **9χλμ** ▪ **τερματισμός**

▪ **Μεταφορά Δρομέων** ▪

ΔΩΡΕΑΝ πούλμαν ▪ την Κυριακή **27/4/2025 στις 08:30** από το λιμάνι της Νέας Περάμου ➡□ Πάχη Μεγάρων με **επιστροφή μετά τις 12:30** ▪.

▪ **Ιατρικός Έλεγχος** ▪

Όλοι οι δρομείς συμμετέχουν **με δική τους ευθύνη** □□. **Ανήλικοι** ▪ μπορούν να τρέξουν με **υπεύθυνη δήλωση** των γονέων τους.

▪ **Βραβεύσεις – Έπαθλα** ▪

▪ Οι **τρεις πρώτοι** των 9χλμ & 18χλμ θα λάβουν **κύπελλα**
▪ □ Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν **μετάλλιο, τεχνικό t-shirt & τσαντάκι** ▪ ▪
▪ Θα γίνουν **ειδικές τιμητικές βραβεύσεις** στους **τρεις πρώτους δημότες** του Δήμου Μεγαρέων ▪

▪ □ **Όριο Συμμετοχών** ▪ □

▪ **Μέγιστος αριθμός: 800 συμμετοχές**
▪ **9χλμ:** 400 συμμετοχές
▪ **18χλμ:** 400 συμμετοχές

□□ Αν συμπληρωθεί το όριο, **κλείνει η εγγραφή** ▪.

▪ **Κόστος Συμμετοχής & Πληρωμή** ▪

✔□ **9χλμ & 18χλμ: 10€**
✔□ **Παιδικός αγώνας: ΔΩΡΕΑΝ** ▪

▪ **Κατάθεση:**
▪ **Τράπεζα Πειραιώς**
IBAN: **GR6101720910005091082936584**
▪ Δικαιούχος: «Αθηναίοι Δρομείς»

□□ Για μεταφορά από άλλη τράπεζα μέσω e-banking, προσθέστε **+3€ προμήθεια** (συνολικά **13€**).

▪ **Δηλώσεις Συμμετοχής – Εγγραφές** ▪

▪ **Λήξη εγγραφών: Δευτέρα 21 Απριλίου 2025** ▪
▪ **Δεν θα γίνονται εγγραφές την ημέρα του αγώνα** ▪.

▪ **Κάντε εγγραφή εδώ:**

▪ https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfF1XDnZKj-hpu3yefs0LC3PWSoMRB0Sh6eywBkssAI7rHOBw/viewform
▪ www.agonaslimenwn.gr
▪ www.megara.gr
▪ http://dkneasperamou.blogspot.com/?fbclid=IwY2xjawI-HHBleHRuA2FlbQIxMAABHW4CBWtMlwF5w-

G_2bAJHE356cOWMZXAZP183ARYpMwO9rw9IEwXYHD2MQ_aem_xQzwL1dkofQyeIPIvyls_g

- www.facebook.com/agonaslimenwn

- **Σαρώστε τον QR κωδικό για εγγραφή!**

- **Γενικές Πληροφορίες**

Μετά τον αγώνα, απολαύστε **καφέ , φαγητό & γλυκά** στα όμορφα λιμάνια **Πάχης & Νέας Περάμου** .

Καλή προετοιμασία & καλό αγώνα!